

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Составлено
 ГБОУ СО(О)УШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Щ, ккал	С, мг
71	Овощи натуральные свежие	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	60	8,00	0,86	4,30	4,37	57,81	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37,00	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	705	76,40	18,58	19,58	142,07	820,09	23,02
	Всего:	1210	135,50	42,51	40,61	223,46	1 430,19	30,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лина, Особкина Н

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 08 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	30	4,00	2,40	0,30	7,50	42,00	2,02
251	Поджарка из свинины	40/15	34,00	12,43	10,82	2,40	156,91	0,00
200	Пюре из гороха и картофеля	160	17,00	11,11	8,22	29,09	235,18	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	3,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	8,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	515	70,00	30,03	24,71	91,02	708,02	4,85
	Обед							
25	Салат "Степной"	70	9,00	0,86	4,30	4,37	57,81	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса щиплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	720	78,10	18,58	19,58	142,07	820,09	23,02
	Всего:	1235	148,10	48,61	44,29	233,09	1 528,11	27,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Лидия, *Олеговна*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
	Обед							
25	Салат "Степной"	60	8,00	0,74	3,69	3,75	49,55	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят, сметана зелень	200	20,00	1,67	4,07	10,15	91,60	10,85
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	655	73,60	17,65	17,90	136,50	777,24	20,39
	Всего:	1287	132,70	41,58	38,93	217,89	1 387,34	28,01

Продукты не содержат ГМО

Знающий производителем Алиев, Олео Виле