



Меню на " 01 " октября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,69	2,84	17,45	118,25	8,25
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/30	35,00	4,60	16,90	30,60	301,50	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	740	78,10	19,94	26,97	137,66	896,35	8,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лидер - 1 Особняк Н.А.

МУП "Школьное питание" г.п. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ СО(О)УИ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Меню на " 01 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса вымят, зеленью	200	16,00	2,15	2,27	13,96	94,60	6,60
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/25	35,00	4,44	16,60	25,53	278,29	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	35,37	224,62	1,81
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	<b>660</b>	<b>73,60</b>	<b>17,65</b>	<b>25,16</b>	<b>121,25</b>	<b>803,14</b>	<b>8,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лидия Ивановна Куты



Меню на "01" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категории с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ; ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>17,59</b>	<b>24,62</b>	<b>87,04</b>	<b>719,58</b>	<b>22,65</b>
	<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,69	2,84	17,45	118,25	8,25
ПР/331	Котлеты "Курные" с соусом	60/30	35,00	4,60	16,90	30,60	301,50	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>76,40</b>	<b>19,94</b>	<b>26,97</b>	<b>137,66</b>	<b>896,25</b>	<b>8,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1255</b>	<b>135,50</b>	<b>37,53</b>	<b>51,59</b>	<b>224,70</b>	<b>1 615,83</b>	<b>31,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидер О.В.*