

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	29,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	130	19,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор. ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной.	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	420	59,10	18,72	12,34	75,60	489,80	18,41
	Обед							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25	3,00	0,31	1,29	2,82	24,51	6,03
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	17,00	2,05	4,43	9,29	92,60	13,38
291	Плов из цыплят с томатом	60/140	45,00	21,33	12,34	41,90	363,40	5,09
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	670	73,60	27,84	18,67	110,38	729,43	25,22
	Всего:	1090	132,70	46,56	31,01	185,98	1 219,23	43,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на " 22 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25,00	3,00	0,50	2,06	4,50	39,21	9,60
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	19,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/170	48,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	745	78,10	28,54	20,55	114,41	767,28	32,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 22 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	29,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	130	19,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор. ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	420	59,10	18,72	12,34	75,60	489,80	18,41
	Обед							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25,00	3,00	0,31	1,29	2,82	24,51	6,03
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	19,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/140	45,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	76,40	29,27	20,83	112,83	765,08	25,31
	Всего:	1150	135,50	49,01	33,52	194,58	1 286,44	44,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /