

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.Олисова

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 21 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<i>Завтрак</i>								
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	9,87	5,78	1,72	98,65	1,40
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
	Итого:	<b>440</b>	<b>59,10</b>	<b>14,04</b>	<b>6,47</b>	<b>54,23</b>	<b>332,96</b>	<b>17,52</b>
<i>Обед</i>								
55	Салат из свеклы с солеными огурцами, зеленым горошком	30	5,00	0,43	1,83	2,00	25,44	14,97
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	19,00	6,96	12,48	7,99	137,39	20,78
258	Мясо тушеное (свинина)	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	<b>670</b>	<b>73,60</b>	<b>25,41</b>	<b>37,09</b>	<b>93,37</b>	<b>774,30</b>	<b>24,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1110</b>	<b>132,70</b>	<b>39,45</b>	<b>43,56</b>	<b>147,60</b>	<b>1 107,26</b>	<b>42,51</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 21 " октября" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами, горошком	40	7,00	0,58	2,44	2,67	33,92	19,96
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	8,70	15,60	10,00	171,73	26,00
258	Мясо тушеное (свинина)	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	14,00	7,82	5,80	35,37	224,62	
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>78,10</b>	<b>27,15</b>	<b>40,21</b>	<b>95,38</b>	<b>808,64</b>	<b>30,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 21 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	9,87	5,78	1,72	98,65	1,40
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
	Итого:	<b>440</b>	<b>59,10</b>	<b>14,04</b>	<b>6,47</b>	<b>54,23</b>	<b>332,96</b>	<b>17,52</b>
<b>Обед</b>								
55	Салат из свеклы с солеными огурцами, горошком	30	5,00	0,58	2,44	2,67	33,92	19,96
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	8,70	15,60	10,00	171,73	26,00
258	Мясо тушеное (свинина)	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	14,00	7,82	5,80	35,37	224,62	
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	<b>730</b>	<b>76,40</b>	<b>27,15</b>	<b>40,21</b>	<b>95,38</b>	<b>808,64</b>	<b>30,21</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1170</b>	<b>135,50</b>	<b>41,19</b>	<b>46,68</b>	<b>149,61</b>	<b>1 141,60</b>	<b>47,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /