

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на " 18 " октября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецепту	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
293/331	Цыплята жареные , соус	60/30	44,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
Итого:		430	59,10	30,68	26,19	67,85	636,21	2,05
Витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	6,30
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77	20,69
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,34	14,35	39,02	318,79	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	8,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
Итого:		750	73,60	24,70	35,50	141,07	948,74	20,84
Всего:		1275,00	132,70	55,38	61,69	208,92	1 584,95	22,89
Витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	6,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 18 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
293/331	Цыплята жареные , соус	60/30	44,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
Итого:		430	59,10	30,68	26,19	67,85	636,21	2,05
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	8,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
Итого:		790	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
Всего:		1315	135,50	47,83	57,83	185,58	1 468,34	25,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140/35	9,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	815	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /