

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано

Меню на " 14 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупы пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	17,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Яблоки свежие	150	26,81		0,60	14,70	66,60
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>96,20</b>	<b>30,34</b>	<b>15,52</b>	<b>156,97</b>	<b>873,78</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200	21,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>110,70</b>	<b>23,42</b>	<b>24,56</b>	<b>115,38</b>	<b>788,35</b>
<b>Всего</b>		<b>1785</b>	<b>206,90</b>	<b>53,76</b>	<b>40,08</b>	<b>272,35</b>	<b>1662,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Меню на " 14 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо куриное, масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупы пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	20	2,00	2,31	0,99	14,94	78,60
ПР	Пирожок с фруктовой начинкой (мука пшеничн., раст.масло, сахар, соль пищевая, дрожжи, начинка: фрукты, сахар.)	30	10	0,00	0,57	14,20	50,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>70,00</b>	<b>29,34</b>	<b>15,29</b>	<b>136,27</b>	<b>770,58</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	125/25	20,00	3,40	10,29	25,43	210,54
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>78,10</b>	<b>22,74</b>	<b>34,80</b>	<b>85,66</b>	<b>708,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1205</b>	<b>148,10</b>	<b>52,08</b>	<b>50,09</b>	<b>221,93</b>	<b>1478,78</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на " 14 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	17,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>29,34</b>	<b>14,72</b>	<b>122,07</b>	<b>720,58</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>76,40</b>	<b>23,14</b>	<b>29,76</b>	<b>88,83</b>	<b>642,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1145</b>	<b>135,50</b>	<b>52,48</b>	<b>44,48</b>	<b>210,90</b>	<b>1 362,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /