

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 10 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)	60	9,00	0,88	3,71	4,58	53,74
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	130	6,00	5,47	3,90	33,67	191,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>106,49</b>	<b>26,47</b>	<b>27,26</b>	<b>93,44</b>	<b>992,04</b>
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" ( мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)/ ( капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	100/50	21,00	3,44	5,07	18,88	136,47
377	Чай фруктовый (с/м смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. св./мор.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
<b>Итого:</b>		<b>835</b>	<b>110,70</b>	<b>24,98</b>	<b>25,47</b>	<b>90,27</b>	<b>920,85</b>
<b>Всего:</b>		<b>1490</b>	<b>217,19</b>	<b>51,45</b>	<b>52,73</b>	<b>183,71</b>	<b>1912,89</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Лиса, Олисова*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " декабря" 2021г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250	21,00	9,18	14,36	19,71	192,03
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)/ (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120/50	24,00	3,21	4,74	17,43	126,43
377	Чай фруктовый (с/м смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. св./мор.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>20,73</b>	<b>23,01</b>	<b>83,49</b>	<b>573,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Лиса, Особкина А*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 10 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир.соль)	60	9,00	0,88	3,71	4,58	53,74
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	130	6,00	5,47	3,90	33,67	191,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>19,96</b>	<b>18,28</b>	<b>85,78</b>	<b>586,29</b>
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250	21,00	9,18	14,36	19,71	192,03
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" ( мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)/ ( капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	110/50	23,00	3,10	4,55	16,69	121,36
377	Чай фруктовый (с/м смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. св./мор.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>76,40</b>	<b>20,62</b>	<b>22,82</b>	<b>82,75</b>	<b>568,06</b>
<b>Всего:</b>		<b>1150</b>	<b>135,50</b>	<b>49,01</b>	<b>33,52</b>	<b>194,58</b>	<b>1 286,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидорова*, *Олеговна*

Согласовано

