

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Меню на " 01 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>20,83</b>	<b>14,96</b>	<b>111,73</b>	<b>663,95</b>	<b>8,01</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>88</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,95</b>	<b>8,94</b>	<b>87,85</b>	<b>26,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 01 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, дыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/170	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	20,74	25,06	87,32	671,05	13,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Меню на " 01 " декабря " 2021г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>20,83</b>	<b>14,96</b>	<b>111,73</b>	<b>663,95</b>	<b>8,01</b>
<b>Обед</b>								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>78,40</b>	<b>20,91</b>	<b>28,77</b>	<b>89,85</b>	<b>682,35</b>	<b>13,40</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1230</b>	<b>137,50</b>	<b>41,74</b>	<b>43,73</b>	<b>201,58</b>	<b>1346,30</b>	<b>21,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_