

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 30 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 20,00 | 6,12 | 12,22 | 33,76 | 270,34 | 1,43 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 | 0,00 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 1,33 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 | 0,00 |
| | Итого: | 495 | 59,10 | 15,67 | 25,62 | 65,04 | 554,24 | 2,76 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Яблоки свежие | 150 | 26,81 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 15,00 |
| ПР | Сок фруктовый | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 8,00 |
| | Итого: | 350 | 37,10 | 1,60 | 0,80 | 34,90 | 153,20 | 23,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 30 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 30 | 8,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13,79 | 3,13 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199,67 | 13,99 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 36,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 | 1,46 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 8,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 | 0,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 | 0,00 |
| | Итого: | 695 | 78,10 | 29,01 | 20,78 | 112,75 | 756,76 | 19,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 30 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 20,00 | 6,12 | 12,22 | 33,76 | 270,34 | 1,43 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 | 0,00 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 1,33 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 | 0,00 |
| | Итого: | 495 | 59,10 | 15,67 | 25,62 | 65,04 | 554,24 | 2,76 |
| Обед | | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 40 | 6,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13,79 | 3,13 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199,67 | 13,99 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 36,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 | 1,46 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 130 | 7,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 | 0,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,66 | 4,23 | 26,90 | 127,42 | 0,00 |
| | Итого: | 735 | 76,40 | 29,97 | 24,59 | 120,11 | 791,44 | 19,30 |
| | Всего: | 1230 | 135,50 | 45,64 | 50,21 | 185,15 | 1345,68 | 22,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /