

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Меню на " 19 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74	4,89
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>21,42</b>	<b>19,49</b>	<b>90,01</b>	<b>623,41</b>	<b>108,69</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>6,40</b>	<b>8,78</b>	<b>21,41</b>	<b>187,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21	10,23
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"( мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат. пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	150	15,00	4,78	3,91	22,92	145,99	70,41
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн.с/м., сахар)	200	10,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>73,60</b>	<b>21,63</b>	<b>20,21</b>	<b>100,20</b>	<b>628,52</b>	<b>97,32</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1205</b>	<b>132,70</b>	<b>43,05</b>	<b>39,70</b>	<b>190,21</b>	<b>1 251,93</b>	<b>206,01</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>6,40</b>	<b>8,78</b>	<b>21,41</b>	<b>187,25</b>	<b>0,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Лидия Александровна*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 9

Директор \_\_\_\_\_



Меню на " 19 " ноября " 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250	25,00	9,18	14,36	19,71	192,03	12,79
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	140	14,00	3,36	4,24	14,27	110,76	70,41
389	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн.с/м., сахар)	200	10,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>78,10</b>	<b>20,95</b>	<b>22,66</b>	<b>93,02</b>	<b>610,61</b>	<b>99,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Лиса, Евдоким

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74	4,89
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>21,42</b>	<b>19,49</b>	<b>90,01</b>	<b>623,41</b>	<b>108,69</b>
<b>Обед</b>								
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250	25,00	9,18	14,36	19,71	192,03	12,79
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.поре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	130	13,00	3,36	4,24	14,27	110,76	70,41
389	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн.с/м., сахар)	200	10,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>76,40</b>	<b>20,95</b>	<b>22,66</b>	<b>93,02</b>	<b>610,61</b>	<b>99,88</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1150</b>	<b>135,50</b>	<b>49,01</b>	<b>33,52</b>	<b>194,58</b>	<b>1 286,44</b>	<b>44,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидорова* / *Особожен*