

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор Т.И.Олисова

Директор _____

Меню на " 10 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20 | 27,00 | 3,96 | 6,64 | 25,77 | 189,72 | 9,17 |
| 289 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 40/170 | 43,00 | 13,13 | 17,87 | 21,97 | 302,22 | 1,38 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон. св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 | 2,85 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 730 | 78,10 | 20,74 | 25,06 | 87,32 | 671,05 | 13,40 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Иванов Иван Иванович

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 9

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| Т№ 32 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислот., йодир. соль) | 20 | 2,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 | 1,25 |
| 279/333 | Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свиная, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус-томат, пюре сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/50 | 34,00 | 9,95 | 8,67 | 29,86 | 235,16 | 2,92 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 | 0,00 |
| 387 | Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/зам ягоды клубника, слива, виноград, сахар, лимон. кислот.) | 200 | 6,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 | 3,84 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 | 0,00 |
| | Итого: | 500 | 59,10 | 20,83 | 14,96 | 111,73 | 663,95 | 8,01 |
| | Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.) | 250/20 | 27,00 | 3,96 | 6,64 | 25,77 | 189,72 | 9,17 |
| 289 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 40/150 | 43,00 | 13,13 | 17,87 | 21,97 | 302,22 | 1,38 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон. св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 | 2,85 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,66 | 4,23 | 26,90 | 127,42 | 0,00 |
| | Итого: | 730 | 78,40 | 20,91 | 28,77 | 89,85 | 682,35 | 13,40 |
| | Всего: | 1230 | 137,50 | 41,74 | 43,73 | 201,58 | 1346,30 | 21,41 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лиса / Ольга Н.