

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 15 " октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	45,00	21,00	12,00	42,00	363,00	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	470	59,10	24,65	12,68	94,25	593,72	8,02
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	0,65	1,62	3,13	30,00	9,42
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	6,80	7,06	19,16	115,00	4,95
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	7,02	20,00	1,85	215,00	0,86
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	5,50
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	690	73,60	20,76	33,97	81,74	663,68	21,03
	Всего:	1160,00	132,70	45,41	46,65	175,99	1257,40	29,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на " 15 " октября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	80/170	55,00	25,04	30,04	46,68	558,02	9,42
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	500	70,00	28,16	30,75	98,99	788,55	10,32
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	Итого:	725	78,10	20,75	20,20	79,00	592,26	38,08
	Всего:	1225	148,10	48,91	50,95	177,99	1 380,81	48,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____



Меню на " 15 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	45,00	21,00	12,00	42,00	363,00	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	470	59,10	24,65	12,68	94,25	593,72	8,02
Обед								
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	140	20,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	Итого:	710	76,40	20,75	20,20	79,00	592,26	38,08
	Всего:	1180	135,50	45,40	32,88	173,25	1 185,98	46,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /