

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 14 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
304	Рис отварной	160	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>78,10</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

Меню на " 14 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,08</b>	<b>26,59</b>	<b>77,65</b>	<b>683,21</b>	<b>10,05</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,65	0,58	26,89	127,42	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>76,40</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1345</b>	<b>135,50</b>	<b>48,23</b>	<b>58,23</b>	<b>195,38</b>	<b>1 515,34</b>	<b>33,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Меню на " 14 " октября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,08</b>	<b>26,59</b>	<b>77,65</b>	<b>683,21</b>	<b>10,05</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77	20,69
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	8,34	14,35	39,02	318,79	0,00
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>73,60</b>	<b>24,70</b>	<b>35,50</b>	<b>141,07</b>	<b>948,74</b>	<b>20,84</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1275,00</b>	<b>132,70</b>	<b>55,78</b>	<b>62,09</b>	<b>218,72</b>	<b>1 631,95</b>	<b>30,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /