

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " октября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>14,25</b>	<b>14,11</b>	<b>89,25</b>	<b>546,40</b>	<b>0,85</b>
	<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	200/20	26,00	3,98	4,50	12,31	102,80	4,46
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	120	6,00	5,52	4,52	26,44	168,45	3,50
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	2,15	1,52	0,62	104,43	0,00
	Итого:	<b>640</b>	<b>73,60</b>	<b>17,88</b>	<b>26,37</b>	<b>60,38</b>	<b>627,88</b>	<b>107,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1170</b>	<b>132,70</b>	<b>32,13</b>	<b>40,48</b>	<b>149,63</b>	<b>1 174,28</b>	<b>108,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " октября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37,00	10,47	7,66	38,01	259,31	1,00
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>19,41</b>	<b>16,58</b>	<b>116,62</b>	<b>690,32</b>	<b>1,00</b>
	<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	6,29	5,12	29,98	315,18	16,40
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>725</b>	<b>78,10</b>	<b>20,97</b>	<b>27,10</b>	<b>90,79</b>	<b>812,00</b>	<b>119,62</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1305</b>	<b>148,10</b>	<b>40,38</b>	<b>43,68</b>	<b>207,41</b>	<b>1 502,32</b>	<b>120,62</b>
	<b>Всего за 15 дней:</b>	<b>19875</b>		<b>40,38</b>	<b>43,68</b>	<b>207,41</b>	<b>1 502,32</b>	<b>120,62</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "13" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>14,25</b>	<b>14,11</b>	<b>89,25</b>	<b>546,40</b>	<b>0,85</b>
	<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/20	28,00	4,98	5,63	15,39	128,50	0,08
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	3,14
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	120	6,00	5,52	4,52	26,44	168,45	3,50
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>76,40</b>	<b>20,20</b>	<b>26,50</b>	<b>87,25</b>	<b>665,27</b>	<b>106,72</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>135,50</b>	<b>34,45</b>	<b>40,41</b>	<b>176,50</b>	<b>1 211,67</b>	<b>107,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /