

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Меню на " 11 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



| № рецептуры | Наименование блюда                   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               | Витамины    |
|-------------|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|             |                                      |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | С, мг       |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |              |                   |              |              |               |             |
| ПР/331      | Ежики "Вкусные" , соус               | 60/25      | 31,00        | 5,20              | 17,25        | 11,25        | 225,00        | 0,49        |
| 204         | Макароны отварные с сыром (спагетти) | 130/15     | 21,00        | 9,90              | 11,65        | 24,95        | 244,59        | 0,00        |
| 377         | Чай фруктовый (смородина)            | 200        | 4,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         | 0,15        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной              | 30/20      | 3,10         | 3,49              | 0,52         | 24,37        | 116,12        | 0,00        |
|             | Итого:                               | <b>480</b> | <b>59,10</b> | <b>18,72</b>      | <b>29,44</b> | <b>75,77</b> | <b>647,71</b> | <b>0,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Меню на " 11 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               | Витамины     |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | С, мг        |
|             | <i>Обед</i>  |            |              |                   |              |              |               |              |
| 82          | Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной | 250        | 22,00        | 1,80              | 4,92         | 10,85        | 103,75        | 10,67        |
| ПР          | Цыплята жареные (голень)   | 90         | 33,00        | 19,63             | 19,97        | 0,04         | 258,07        | 0,64         |
| 305/136     | Рис с овощами  | 140        | 14,00        | 3,27              | 11,64        | 32,22        | 247,19        | 0,08         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200        | 6,00         | 0,16              | 0,16         | 27,88        | 114,60        | 0,90         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной  | 30/20      | 3,10         | 3,49              | 0,52         | 24,37        | 116,12        | 0,00         |
|             | Итого:   | <b>710</b> | <b>78,10</b> | <b>28,35</b>      | <b>37,21</b> | <b>97,46</b> | <b>839,73</b> | <b>12,29</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               | Витамины     |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | С, мг        |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |               |              |
| ПР/331      | Ежики "Вкусные" , соус   | 60/25       | 31,00         | 5,20              | 17,25        | 11,25         | 225,00        | 0,49         |
| 204         | Макароны отварные с сыром (спагетти)                             | 130/15      | 21,00         | 9,90              | 11,65        | 24,95         | 244,59        | 0,00         |
| 377         | Чай фруктовый (смородина)  | 200         | 4,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         | 0,15         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной  | 30/20       | 3,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12        | 0,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>480</b>  | <b>59,10</b>  | <b>18,72</b>      | <b>29,44</b> | <b>75,77</b>  | <b>647,71</b> | <b>0,64</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |               |              |
| 82          | Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной | 250         | 22,00         | 1,80              | 4,92         | 10,85         | 103,75        | 10,67        |
| ПР          | Цыплята жареные (голень)   | 90          | 33,00         | 19,63             | 19,97        | 0,04          | 258,07        | 0,64         |
| 305/136     | Рис с овощами  | 130         | 12,00         | 3,27              | 11,64        | 32,22         | 247,19        | 0,08         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 0,90         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной  | 25/30       | 3,40          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12        | 0,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>710</b>  | <b>76,40</b>  | <b>28,35</b>      | <b>37,21</b> | <b>97,46</b>  | <b>839,73</b> | <b>12,29</b> |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1190</b> | <b>135,50</b> | <b>31,84</b>      | <b>37,73</b> | <b>121,83</b> | <b>955,85</b> | <b>12,29</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано