

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	23,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	40	3,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	200/20	24,00	1,62	4,01	10,57	93,60	7,00
289	Рагу из цыплят	40/120	33,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,21	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>73,60</b>	<b>17,32</b>	<b>16,81</b>	<b>50,09</b>	<b>510,07</b>	<b>33,28</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>132,70</b>	<b>34,61</b>	<b>45,12</b>	<b>132,87</b>	<b>1 165,96</b>	<b>35,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: Т.П. Олсони



Меню на "06" октября 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	25,00	6,46	12,73	46,40	326,87	1,30
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,00	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>70,00</b>	<b>19,33</b>	<b>35,15</b>	<b>102,61</b>	<b>804,19</b>	<b>2,63</b>
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	27,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>78,10</b>	<b>19,66</b>	<b>18,16</b>	<b>78,41</b>	<b>570,42</b>	<b>32,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1365</b>	<b>148,10</b>	<b>38,99</b>	<b>53,31</b>	<b>181,02</b>	<b>1 374,61</b>	<b>34,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Запекующий произведенном \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор: М.И.Олисова

Меню на "06" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категории с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	23,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	40	3,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	27,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/120	33,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>76,40</b>	<b>18,12</b>	<b>16,82</b>	<b>76,70</b>	<b>545,16</b>	<b>30,52</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>135,50</b>	<b>35,41</b>	<b>45,13</b>	<b>159,48</b>	<b>1 201,05</b>	<b>32,91</b>

Продукты не содержат ГМО

Занимающийся производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /