

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 05 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,10	16,51	17,90	73,62	522,65	30,58
	<i>Обед</i>							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленью	200	15,00	4,93	4,22	13,23	118,60	1,14
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	660	73,60	24,67	20,11	97,12	679,48	6,31
	Всего:	1155	132,70	41,18	38,01	170,74	1 202,13	36,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Г.П.Олсова

Меню на " 05 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано _____ 9
ГБОУ СО(О)ОШ № _____

Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	15,00	4,93	4,22	13,23	118,60	1,14
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	660	73,60	24,67	20,11	97,12	679,48	6,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор: Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор: _____

Меню на " 05 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленю	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	78,10	18,83	16,38	101,37	642,37	8,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждено
 МУП "Школа, пое питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 05 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	50/15	35	13,80	18,00	2,67	228,00	1,40
312	Картофельное пюре	180	24	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	515	70,00	21,22	24,36	78,58	620,06	5,23
	Обед							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленю	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	78,10	18,83	16,38	101,37	642,37	8,08
	Всего:	1250	148,10	40,05	40,74	179,95	1 262,43	13,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Центральное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "05" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОП № _____

Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,10	16,51	17,90	73,62	522,65	30,58
	Обед							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленую	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	76,40	25,62	21,21	102,84	720,82	5,25
	Всего:	1200	135,50	29,11	21,73	127,21	836,94	5,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /